

Programme d'animation Mars 2024

PRO SENECTUTE

Le Caroubie

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Mouvements Sortie chez Tristan / Goûter en musique
4 Jeux en bois intergénérationnels	5 Un mot, une chanson Repas avec les étudiants de la HETS	6 Danses assises	7 Mouvements	8 Les grandes femmes de l'histoire
Les danses latines de salon	Balades et Création	Autour de nous	Sortie aux 4 Fontaines /Création Printemps	Jeux d'agilité
11 Sortie "Derib" / Quiz	12 Musique	13 Gym Seniors	14 Remue-Méninges	15 Mimes
Crêpes Party	Loto avec IMAD	Souvenirs des années 70	Jardinage	Karaoké
18 Activité intergénérationnelle	19 Danses assises	20 Atelier créatif	21 Création	22 Réveil en douceur
Parcours	Création Printemps	Sortie au Musée de Carouge / Papillon	Projection et Pop- Corn avec IMAD	Balade / Jeux de mots
25 Création Printemps	26 Remèdes de Grand- mères	27 Mouvements	28 Pâtisserie / Gym seniors	29 Fermé Vendredi de Pâques
Souvenirs des années 70	Karaoké	Karaoké	Animation musicale Sandrine et sa guitare	