

Cours d'été

du 19 juin au 24 août 2023

C'est bon pour le ❤️

sans inscription

La monitrice et le moniteur n'est pas responsable des effets personnels.

L'assurance accident est à la charge de la participante ou du participant.

Les participant-e-s aux cours d'été ont la possibilité de s'inscrire à un concours, avec tirage au sort le 31 août.



Cette activité est partiellement subventionnée par l'office fédéral des assurances sociales (OFAS) car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Informations : ge.prosenectute.ch

022 345 06 77

activites@ge.prosenectute.ch

Genève

En collaboration avec la Ville de Genève

GRATUIT — 60'



Grand-Lancy

En collaboration avec le CAD

CHF 5.- la leçon,
à payer sur place



Hospice général

CAD

Plan-les-Ouates

En collaboration avec la commune de Plan-les-Ouates

GRATUIT — 60'



Plage des Eaux-Vives

Initiation au judo axé sur les chutes

LES MARDIS — 9h15

du 20 juin au 22 août (sauf 1.08)

Rendez-vous vers le glacier de Baby Plage
Quai Gustave-Ador

Parc Bertrand

Gym

LES MERCREDIS — 9h15

du 21 juin au 23 août

Rendez-vous à l'espace fitness
Parc Bertrand

Parc Geisendorf

Gym

LES MERCREDIS — 9h15

du 21 juin au 23 août

Rendez-vous près du bassin
Rue de Lyon 58

Parc Mon Repos

Zumba

LES MERCREDIS — 9h15

du 21 juin au 23 août

Rendez-vous au parking de la Perle du Lac
Rue de Lausanne 128

Parc des Eaux-Vives

Gym

LES JEUDIS — 9h15

du 22 juin au 24 août

Rendez-vous au parking Tennis club de Genève
Quai Gustave-Ador

CAD

Gym

LES MERCREDIS — 9h15 — 60'

du 21 juin au 23 août

Rendez-vous route de la Chapelle 22r

CAD

Nordic Walking

LES JEUDIS — 9h15 — 75'

du 22 juin au 24 août

(Gym 22.06 et 17.08)

Rendez-vous route de la Chapelle 22

Onex

GRATUIT — 60'

Bois Carrien

Gym

LES MARDIS — 9h15

du 20 juin au 22 août (sauf 1.08)

Rendez-vous à l'Arrêt de bus «Onex-Cité»
Rue du Vieux-Moulin 12

Parc de la Mairie

Gym

LES LUNDIS ET JEUDIS — 9h15

du 3 juillet au 17 août

Rendez-vous au Parc de la Mairie
Rte des Chevaliers-de-Malte 3

Vernier

En collaboration avec le service de la cohésion sociale de Vernier
GRATUIT — 60'



Parc de la Mairie

Gym

LES MERCREDIS — 9h15

du 21 juin au 23 août

Rendez-vous au Parc de la Mairie
Rue du Village 6

Chêne-Bougeries

GRATUIT — 60'

Parc Stagni & Sismondi

Gym

LES LUNDIS — 9h15

du 19 juin au 14 août

Rendez-vous près des jeux pour enfants
(côté route du Vallon)