

## PROGRAMME DES ACTIVITES MAI 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
<b>Férié Fête du travail</b>	Eveil Yoga	Gym douce	Atelier culinaire Gym douce	Promenade Atelier relaxation
	Histoire de la Fête du travail et souvenirs	Atelier décoration de printemps	Voyage virtuel « Vaud » Histoire de John Jaques	Devinez qui chante ?
8	9	10	11	12
Mouvement	Sortie Jardin botanique	Discussion et débats	Gym douce	Sortie Concert Lyrique
Fête des mères	Jeu de Cartes	Fête du mouvement et de la danse (diverses sorties et activités)		
15	16	17	18	19
Promenade	Décoration floral	Gym senior	<b>Férié Ascension</b>	Quizz « Pentecôte »
Groupe mémoire	Atelier écriture	Documentaire		Mouvement
22	23	24	25	26
Atelier Lecture	Atelier pâtisserie	Promenade	Eveil yoga	Réveil en douceur
Chantons ensemble	Remue-méninges	Goûter en musique	Sortie aux Bains des Pâquis Rencontre seniors	Jeux de société
29	30	31		
<b>Férié Pentecôte</b>	Ecoute musicale « Chansons française »	Mouvement		
	Revue de presse Contes et Légendes	Remue-Méninges		