

FB : c'est la reprise

Après une pause bienvenue, égayée par des sorties et concerts proposés, les activités régulières, de même que des propositions culturelles variées reprennent aux Flots Bleus, l'association de Seniors de Versoix.

Les rendez-vous au local ont lieu les après-midi entre 14 et 17h.

Les lundis, on s'y retrouve pour un moment de jeu ou de convivialité, avec une touche de conversation anglaise les 11 et 25 septembre.

Les mardis, ce sont les arts créatifs qui réunissent les doigts agiles.

Les amateurs d'informatique partagent leurs astuces les mercredis.

Propositions de sorties

Deux concerts

Les mélomanes profiteront de deux concerts au Victoria Hall pour le prix d'un le dimanche 17 septembre. Une Schubertiade en deux temps. Le matin à 11h «Die Schöne Mullerin» et l'après-midi à 17h «Winterreise».

Les billets doivent être commandés auprès de Ursula Oster (022 755 18 56 - ursula.oster@bluewin.ch)

Une rando

Une rando est proposée le 22 septembre dans l'après-midi.

Elle emmènera les marcheurs de Chavannes-des-Bois au Centre Sportif de Versoix. Pour y participer, il faut contacter Georges Feyer (079 633 92 92 - georges.feyer@gmail.com).

Une excursion

Une excursion est prévue le jeudi 28 septembre dans la région du Mont-Blanc (Plateau d'Assy - Lac Vert - Château des Rubins).

Les personnes intéressées sont priées de s'adresser à Anne-Marie Reimers (022 755 38 61 - anne-marie.reimers@bluewin.ch) ou Marie-José Sauter (022 755 30 09 - sautermajoet@gmail.com) pour obtenir plus d'infos et s'inscrire.

L'association accueille volontiers de nouveaux membres.

Anne-Lise Berger-Bapst



Plus d'infos :

Les Flots Bleus
8, rue de l'Industrie
à Versoix

Téléphone
022 755 21 85

Site
www.flotsbleus-versoix.ch

Livada met du soleil dans la vie des seniors

PRO SENECTUTE
Livada
FOYER DE JOUR

PRO SENECTUTE
Fondation pour les seniors

Ce foyer de jour de Versoix offre un panel d'activités variées aux seniors de notre commune et celles avoisinantes, leur permet de créer des liens sociaux et de rompre l'isolement.

Du gravier. Des galets. Un accès privilégié aux eaux du lac. Une vue imprenable sur le cirque des reliefs alentour. Cet été encore, la plage de la Bécassine s'est parée des couleurs de la « fête estivale » avec le projet « Versoix-Plage ». Celui-ci a été organisé par l'équipe des travailleurs sociaux hors murs (TSHM) en collaboration avec le service de la Cohésion sociale, et le foyer de jour Livada s'y est associé : il a ainsi participé activement à trois journées en proposant des activités de gym douce et des jeux suivis d'un pique-nique «partage».

La plage constitue aussi un lieu de vie. Un lieu de rencontre, de jeux, d'activités culturelles



ou sportives. On y croise tout Versoix, mais aussi beaucoup de gens issus des quatre coins du canton et qui viennent profiter du site.

Au milieu des rondes d'enfants, des courses d'adolescents ou des cercles de parents, on y repère aussi des groupes de gens plus âgés, mais visiblement pas moins actifs.

Tout ce joli monde s'est mélangé l'espace d'une journée dans une farandole d'activités mêlant sans distinctions les jeunes et les seniors, quelles que soient leurs origines, les bénéficiaires de toutes les institutions avec toutes celles et ceux qui ont partagé ces moments et cet espace.

On a reconnu dans ce groupe des personnes fréquentant régulièrement le foyer de jour Livada, qui était un peu en «classe de mer» au bord du lac.

Ce que ces personnes ont en commun ?

Elles sont toutes en âge AVS (65+), vivent encore majoritairement de manière tout à fait autonome et ont le désir de partager des activités au sein d'une structure animée par des professionnel-les de la prise en charge des seniors.

Sise dans une annexe de la Résidence Bon Séjour, cette institution accueille chaque



jour de la semaine (hors week-end) un groupe différent de bénéficiaires. On y participe à des ateliers musique, des rencontres intergénérationnelles, des ateliers stimulant la créativité, des sorties... A midi, on y partage également un repas placé sous le signe de la convivialité et du plaisir. Et parfois, on s'en échappe pour pratiquer des excursions à l'extérieur, comme aujourd'hui sur cette plage de la Bécassine.

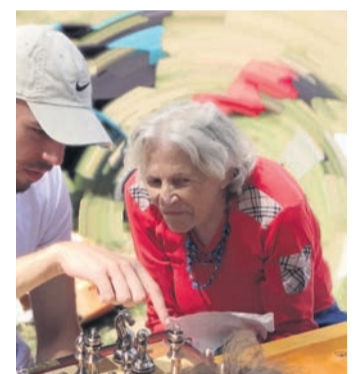
Toutes les activités des foyers de jour sont développées et orchestrées de telle sorte qu'elles s'adaptent parfaitement aux ressources mobilisables par chaque personne, individuellement et collectivement. L'équipe a pensé ce catalogue d'activités pour qu'il contribue au «mieux-être» de leurs hôtes, au maintien de leur autonomie, à leur intégration dans un groupe et à leur implication dans les thématiques de prévention, de sécurité et d'informations en lien avec la santé.

En fréquentant le foyer Livada, les seniors de Versoix, Bellevue, Genthod, Collex-Bossy, Pregny Chambésy, de certains quartiers de Meyrin et de Céligny contribuent ainsi à maintenir un lien social, à mobiliser les forces de leur corps et de leur esprit, et à rajouter du bonheur dans leur vie.

Vous avez envie d'en savoir plus ou vous connaissez une personne susceptible d'être intéressée ?

Foyer de jour Livada
10, rte de Sauverny à Versoix
022 779 01 01

livada@ge.prosenectute.ch



PUBLICITE

MEUBLES
KRANCK BP SARL
Maison fondée en 1895









30%
40%



MEUBLES KRANCK. BP sàrl, 55 RTE DES FAYARDS 1239 COLLEX-BOSSY TÉL : 022 774 18 19 Mail : info@meubleskranck.ch
www.meubleskranck.ch

Nuances

Enfants du manifeste

A l'implicite préfère le manifeste

Pourquoi cacher ce que tu voudrais que j'entende

Pourquoi chercherais-je ce qui a été tu ?

Montre-moi clairement ce qui compte pour toi

N'attends pas que je devine, je ne peux pas

Je suis une créature d'égalité

Je veux prendre tout ce qui est à ma portée

En faire quelque chose de grand, de réel

Etre fière de moi et de ce que je fais

Donne-moi les bons outils et je créerai

Choisis bien : ce que tu me montres je ferai

Car nous sommes fils et filles du manifeste

Sarah

Gagnez 50 francs à notre concours !

Pour gagner à notre concours, il vous suffit de répondre à la question suivante.

Mais qui est-ce ?

Un indice : Enfant de la commune, elle est affiliée au TCV depuis 40 ans.

Vous voyez de qui il s'agit ?

Alors, remplissez le coupon-réponse et collez-le sur une simple carte postale que vous adressez à :

Versoix-Région
Case postale 515 - 1290 Versoix
Avant le 15 septembre

WHO'S WHO ?



----- Coupon - réponse 331 -----

Ma réponse :

.....

N'oubliez pas votre nom et votre adresse:

Nom

Prénom

Adresse

En cas d'égalité, le sort désignera le vainqueur.

Et n'oubliez pas de nous soutenir en payant votre cotisation.



Merci d'avance !

