

Programme des activités de Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
PRO SENECTUTE Le Caroubier Foyer de jour		Reportage Animalier	Groupe avec Céline	Remue Méninges
		Jeux en Bois avec IMAD	Atelier créatif	Musée de Carouge / Atelier créatif
6	7	8	9	10
Gym Seniors	Remèdes de Grand-Mère	Journée internationale de la femme	Gym	Balade
Sortie / Jeux	Loto	Jeux	Sortie au museum d'Histoire naturelle	Humour avec François Silvant
13	14	15	16	17
Déco de printemps	Gym Douce	Mouvements	Jeux de mots	Gym Seniors
Goûter en musique	Mandalas /Création	Sortie aux 4 Fontaines	Karaoké	Jeux en bois
20	21	22	23	24
Gym Seniors	Pâtisserie / Nouvelles du jour	Qui, Que, Quoi	Déco de printemps	Groupe avec Céline
Les expressions dessinées	Goûter printanier	Mimes	Sortie/ Musique	Sortie au Tennis de Pinchat /Jeux
27	28	29	30	31
Semaine à thème : LA MONTAGNE				
"Là-haut sur la montagne" réveil en douceur	Souvenirs de montagne	Mouvements montagnards	Randonnée montagnarde	Quizz Montagnard
	Autrefois Genève "le SKI"	Musée des sciences "La montagne, Laboratoire des savants"	Ecoute musicale	Conférence "La montagne"
"BD de la Montagne"				