

Montana



Séjour à l'hôtel du Lac du dimanche 23 août au samedi 29 août 2026



Le domaine de Crans-Montana, situé à 1495 mètres d'altitude, s'étend de la vallée du Rhône jusqu'au glacier de la Plaine-Morte. Cette région magnifique se caractérise par un ensoleillement important et une vue à couper le souffle. Chaque amoureux de la nature y trouvera son compte.



Renseignements et inscriptions

Fondation Pro Senectute Genève

Route de Saint-Julien 5 B

1227 Carouge

Tél : 022 345 06 77

E-mail : activites@ge.prosenectute.ch

Site internet : www.ge.prosenectute.ch - Référence **GE14196**

Hôtel du Lac, Bar au Garage, 3963 Montana 1

(L'hôtel ne possède pas d'ascenseur !)



Coordinatrice séjour :

Josiane Maison

022 756 17 93

Aide coordinatrice séjour

En cas de nécessité



La monitrice est au bénéfice de la formation esa Sport des adultes Suisse organisée par Pro Senectute Suisse.

Programme :

Arrivée par vos propres moyens le dimanche après-midi 23 août 2026. Apéritif d'accueil à 18h00.

Au menu seront proposés chaque matin des cours de Nordic-Walking et les après-midis des randonnées. Toutes les activités sont facultatives.

Équipement et matériel pour les marches : chaussures de marche bien profilées, bâtons si vous avez, sac à dos, gourde et selon météo, crème solaire, casquette et veste de pluie.

L'attribution des chambres se fait par ordre d'arrivée des inscriptions.

Assurance et responsabilité :

Chaque participant doit être assuré personnellement contre les accidents. Toute activité en montagne comportant des risques, les participants effectuent les sorties sous leur propre responsabilité. Celui ou celle qui quitte le groupe avant la fin de la marche échappe à la responsabilité de la monitrice. Merci de respecter ces consignes durant les sorties.

Pour des raisons de sécurité, les chiens ne sont pas autorisés pendant les cours.

Condition d'annulation :

En cas de désistement jusqu'à quatre semaines avant le début du séjour, 30% vous sera facturé ; après ce délai la totalité restera due.

C'est pourquoi nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais d'annulation.



Ce logo précise que l'activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), car il favorise tout particulièrement l'indépendance l'autonomie.

Le prix du séjour en demi-pension :

Chambre individuelle côté nord :

- prix par personne, 840.- chf

Chambre individuelle côté sud + balcon :

- prix par personne, 942.-chf

Chambre double à usage individuel côté sud + balcon:

- prix par personne, 1176.- chf

Chambre double côté sud + balcon :

- prix par personne , 786.- chf

Le prix comprend :

Séjour dans l'hôtel

Demi-pension du dimanche fin d'après-midi au samedi matin.

Accès internet

Cours de Nordic Walking

Sauna et bain de vapeur dans l'hôtel

Apéritif de bienvenue

Non compris :

Les déplacements

Les repas de midi

Les entrées à la piscine

L'assurance accidents

L'assurance annulation

Les boissons



Ce séjour est reconnu par la majorité des assurances complémentaires. Renseignez-vous auprès de votre assurance.



Pour les affiliés, ce séjour est reconnu par le Réseau Delta.

www.reseau-delta.ch/espaceprevention