

Agenda 2023

Prochaines activités

PRO SENECTUTE

Culture et rencontre

DOMAINE ACTIVITÉS

Balades gourmandes 2023

Vous auriez envie de marcher avec un groupe amical à un rythme adapté à vos ressources physiques ? Vous seriez rassuré-e de vous savoir accompagné-e par une monitrice ou un moniteur ? Vous adoreriez profiter de la pause de midi pour partager un repas convivial ? Alors les balades gourmandes, proposées par Pro Senectute Genève, sont faites pour vous : mettez sans tarder vos pas dans les nôtres !

Prix : fr. 25.- par balade (comprend balade accompagnée, repas et boissons)

Remarques :

Les participant-e-s doivent être en mesure de marcher sans difficulté pendant 1 heure 30. Ces balades ont lieu par tous les temps. Les participant-e-s doivent disposer d'un équipement adapté à la météo et porter de bonnes chaussures.

Programme pour chaque balade gourmande :

- balade de 11h15 à 12h00 (Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade)
- repas convivial de 12h00 à 13h30
- balade du retour de 13h30 à 14h15

27 avril – Veyrier

Notre monitrice Evelyne vous emmènera à travers les bois et le long des champs. Au terme d'une montée courte mais relativement raide, nous arriverons au hameau de Sierne. Nous longerons l'Arve tout en admirant le Salève et arriverons dans le village de Veyrier pour notre repas au café de l'Union.

Après un repas convivial, nous entamerons le retour à notre point de départ vers 14h15.

Point de rencontre : rendez-vous à Veyrier dans le parking en face de l'arrêt de bus tpg « Stand de tir », tpg ligne 8. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

11 mai – Vieille-Ville de Genève

Notre monitrice Isabel vous invite à découvrir quelques lieux remarquables en Vieille-Ville. Nous nous restaurons au café Papon en haut de la Treille. Après un repas convivial, nous entamerons le retour à notre point de départ vers 14h15.

Point de rencontre : devant la porte du Parc des Bastions, côté Place neuve. Arrêt tpg : arrêt Place Neuve. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

25 mai – Lancy

Notre moniteur Michel vous invite cette fois à partir en direction du plateau de Vessy. Nous nous restaurons au restaurant du tennis club de Genève pour manger les malakoffs. Après un repas convivial, nous entamerons le retour à notre point de départ vers 14h15.

Point de rencontre : Centre d'animation pour retraités de l'Hospice général (CAD), route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy. Arrêt tpg Lancy Bachet ou Préventorium. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

6 juin – Perly

Notre monitrice Sylvia vous attend à 11h15 devant la Mairie de Perly. Nous partons avec elle en direction de Lully, où notre groupe va avoir le plaisir de se restaurer au restaurant Les Curiades. Nous nous remettons en route pour finir notre balade vers 14h15.

Point de rencontre : devant la Mairie de Perly. Arrêt tpg Perly Mairie. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

26 août – Laconnex

Notre monitrice Marie vous invite à découvrir une sympathique marche en direction d'Avusy sur un itinéraire doux par la route de Sézegnin, puis route de Creux de Boisset. Nous nous restaurons au café Fontaine à Soral. Après un repas convivial, nous entamerons le retour à notre point de départ vers 14h15.

Point de rencontre : devant l'auberge « chez le Docteur », rue de la Maison Forte 29 à Laconnex. Arrêt tpg : bus L, arrêt Laconnex-village. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

26 septembre – Hermance

Notre moniteur Rémi nous attend à 11h15 à Hermance, pour partir à la découverte de ce charmant village fondé par Aymon II de Faucigny au milieu du XIIIe siècle. Situé à l'extrémité septentrionale du canton de Genève, au bord du lac, il offre quelques belles possibilités de balades et des tables réputées. Nous partagerons un repas convivial sur sol français, puis nous nous mettons en route pour finir notre balade vers 14h15.

Point de rencontre : Arrêt tpg Hermance Village, rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

12 octobre – Bardonnex

Notre monitrice Evelyne vous invite à partir admirer les couleurs d'automne au travers des vignes jusqu'à Bardonnex et vous partager un repas au Restaurant de Babel.

Point de rencontre : à l'arrêt de bus tpg Place Croix-de-Rozon à proximité de l'Auberge de la Croix-de-Rozon. tpg lignes 44 et 62. Rendez-vous 10 minutes avant le début de la balade.

Informations et inscriptions pour les balades gourmandes

Tél. 022 345 06 77

activites@ge.prosenectute.ch

www.ge.prosenectute.ch

[S'inscrire](#)

Balades de la diversité

Organisées par Pro Senectute Genève en collaboration avec son partenaire « Dialogue en Route », les balades de la diversité sont conçues pour permettre aux curieux et à des amoureux de marche d'aller à la découverte du rôle de la culture et de la religion dans l'histoire du canton. Elles sont animées par des guides, étudiant.e.s en sciences humaines et sociales, qui souhaitent s'engager en faveur du vivre ensemble.

Mardi 4 avril 2023

Art et écriture dans les religions

Quel rapport le bouddhisme, le catholicisme et l'islam entretiennent-ils à l'art ? Quels aspects artistiques comportent-ils ?

Ce parcours dans la région du Grand-Saconnex convie les participantes et les participants à découvrir trois communautés religieuses à travers l'art. Par des activités interactives et spécifiques à chaque halte, l'exploration des rapports existants entre l'art et la religion, l'écriture et l'ornementation, le texte et l'image, amène les participantes et les participants à questionner la diversité culturelle et artistique des différentes traditions. En prenant une part active dans les discussions, elles et ils sont appelé-e-s à argumenter leur point de vue et s'interroger en toile de fond sur la manière dont l'art se met au service du sacré.

Prix : fr. 5.-

Horaire : 14h30 à 16h30

Point de rencontre : 5 minutes avant le début du parcours devant la Fondation culturelle islamique de Genève – Chemin Colladon 34, 1209 Genève. Arrêt tpg Colladon.

[S'inscrire](#)

Mercredi 31 mai 2023

Histoire et architectures religieuses I

Qu'ont en commun une synagogue, un ancien temple franc-maçon, une église russe, une basilique et une église anglicane ?

Le premier parcours de la « ceinture Fazy » propose de découvrir deux édifices religieux « cultes » de Genève, remarquables tant par leur architecture que par la place qu'ils occupent dans l'histoire du canton : la basilique Notre Dame, édifiée par la communauté catholique romaine et la Holy Trinity Church de la communauté anglicane. Construits sur des terrains donnés par l'État lors de la démolition des fortifications de la Cité au milieu du XIXe siècle, ces édifices embrassent différentes minorités religieuses que les participantes et les participants découvrent au fil du parcours.

Prix : fr. 5.-

Horaire : 14h30 à 16h30

Point de rencontre : 5 minutes avant le début du parcours devant la basilique Notre-Dame, Place de Cornavin, 1201 Genève.

[S'inscrire](#)

Lundi 18 septembre 2023

Histoire et architectures religieuses II

Qu'ont en commun une synagogue, un ancien temple franc-maçon, une église russe, une basilique et une église anglicane ?

Le deuxième parcours de la « ceinture Fazy » propose de découvrir trois édifices religieux « cultes » de Genève, remarquables tant par leur architecture que par la place qu'ils occupent dans l'histoire du canton : la synagogue Beth Yaacov, bâtie par la communauté juive, l'ancien temple franc-maçon, aujourd'hui occupé par les catholiques romains et l'église russe des chrétiennes orthodoxes. Construits sur des terrains donnés par l'État lors de la démolition des fortifications de la Cité au milieu du XIXe siècle, ces édifices embrassent différentes minorités religieuses.

Prix : fr. 5.-

Horaire : 14h30 à 16h30

Point de rencontre : 5 minutes avant le début du parcours devant la synagogue Beth Yaacov, Place de la Synagogue 11, 1204 Genève. Arrêt tpg Genève Stand ou Genève Cirque.

[S'inscrire](#)

Informations et inscriptions pour les balades de la diversité

Tél. 022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

Séjours 2023

Séjour à Montana du 13 au 19 août 2023

En compagnie de notre monitrice Josiane, nous vous invitons à l'Hôtel-du-Lac de Crans-Montana pour un séjour ponctué par du Nordic Walking, des découvertes et des moments de détente.

[S'inscrire](#)

Séjour aux Bains de Saillon du 22 au 25 juin 2023

En compagnie de notre monitrice Josiane, nous vous invitons aux Bains de Saillon pour un séjour de bien-être et remise en forme.

[S'inscrire](#)

Séjour sur le Chemin de Stevenson, 1^{ère} étape

Notre première étape nous mènera du Puy en Velay à Fouzilhac et nous traverserons les pâturages et volcans du Velay, les forêts de pins du Gévaudan et les landes désertiques du mont Lozère.

Du 04 au 10 septembre 2023 [S'inscrire](#)

Du 11 au 17 septembre 2023 [S'inscrire](#)

Informations et inscriptions pour les séjours

Tél. 022 345 06 77
activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

9 et 10 septembre 2023

Vide dressing – donner une seconde vie

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine

Participez à un vide dressing permettant de vendre des jeux anciens, des vieux habits, des appareils ménagers, des petites collections, des objets des années 60' 70' 80' considérés par les générations plus jeunes comme « vintage ».

Les personnes intéressées à y participer peuvent s'annoncer à Pierre Thétaz, activites@ge.prosenectute.ch ou +41 22 807 05 36

Les jeudis de 17h30 à 19h00 - Carouge

Café Philo

Au *Café Philo*, on aborde des sujets de société, des questions qui concernent notre existence ici et aujourd'hui.

Mieux comprendre ce monde qui s'agite chaque jour un peu plus, qui bouscule nos repères et perd toute visibilité, ça ne peut que faire du bien ! Chaque participant a une place dans la discussion sans être jamais obligé de s'exprimer. Si vous n'êtes pas philosophe, ça tombe bien, car les autres participants en général ne le sont pas non plus!

Pour s'inscrire au Café Philo: Patrick Rège, responsable de l'activité philomonie@gmail.com +33 685 360 144

Les vendredis de 14h00 à 16h00 - Carouge

Atelier écriture

L'Atelier a pour objectifs de développer le goût et le plaisir de l'écriture ainsi que la créativité des participants par diverses approches, jeux et techniques littéraires.

Les participants rédigent leurs textes pendant la séance selon les consignes proposées par un animateur ou une animatrice. Les textes ainsi rédigés sont lus à l'ensemble des participants. Les points positifs peuvent être relevés. La bienveillance est de rigueur.

Inscription : Denise Martin, Responsable de l'activité 078 665 64 96 denise_martin@bluewin.ch

Les mercredis de 15h00 à 16h30 - Carouge

Atelier Conter et se raconter


L'atelier de l'artiste Keren Esther est à la fois un atelier d'écriture et de conte, où la musique et le chant apporteront leur magie.

L'histoire sur laquelle chacun se penchera est celle de sa propre vie. Trouver les mots, les coucher sur le papier... Keren Esther aidera chacun à réaliser cette éclosion.

Un précieux écrit pour la vie ! Cet atelier est aussi une histoire de résonances et de liens tissés à travers le partage.

[S'inscrire](#)

Ou 022 345 06 77 ou activites@ge.prosenectute.ch

Ces activités sont partiellement subventionnées par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), car elles favorisent tout  particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Nous sommes à votre disposition

Du lundi au vendredi de 08 : 30 à 12 : 00 et de 13 : 30 à 16 : 00
Tél. 022 345 06 77 ou activites@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch