

# Programme des activités de Mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1	2	3	4
<b>PRO SENECTUTE</b> <b>Le Caroubier</b> FOYER DE JOUR	Jeu Théâtral	Gym Seniors	Mouvements	Proverbes
	Nous fêtons mardi Gras	Musique classique	Jeux en Bois	Sortie au Grand-Donzel
7	8	9	10	11
Gym Seniors	Quizz	Mimes	Création	Mouvements/ Equilibre
Jeux	Après-midi en Musique	Sortie au Petit-Prince	Balade	Les pieds sur terre
14	15	16	17	18
Réveil en douceur	Mouvements	Gym Seniors	Gym	Mouvements
Loto	Atelier créatif	Quizz Musical	Musique ou Jeux	Sortie à La Chapelle
21	22	23	24	25
Gym Seniors	Musique Classique	Autour de nous	Mouvements	Proverbes
Quizz	Sortie à Compesière	Visite de l'Egypte	Sortie ou Mandala en musique	Vivite de l'Egypte
28	29	30	31	
Mandala	Mouvements	Gym Seniors	Mouvements	
Sortie à la campagne	Sortie au Grand-Donzel	Counry Musique	Sortie Malakoffs	

.....