

Programme d'animation Mai 2024

PRO SENECTUTE

Le Caroubie

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Fête du travail	2 Petit bac Création	3 Gym Seniors Loto sur la terrasse
6 Mouvements Mandala	7 Gymnastique Jeux en bois	8 Nos Voyages "Québec - Canada" Sortie au lac / On bouge en musique	9 Ascension	10 Danses assises Jeux de mots
13 Sortie animaux / Do-In Loto avec IMAD	14 Danses assises Remèdes de Grands-Mères	15 Gym Seniors Crêpes en terrasse	16 Mouvements Sortie 4 Fontaines / Musique	17 On bouge ! Karaoke avec l'EMS les Pervenches et glaces
20 Pentecôte	21 Groupe Céline Sortie au lac / Jeux de société en terrasse	22 Création / Sortie Marché de Carouge Découverte du Rugby	23 Création "Jeu de l'Oie" Sortie Marché de Carouge / Jeux extérieurs	24 Journée et pique-nique au CAD
27 Remue méninges Goûter gaufres	28 On bouge en musique ! Danses folkloriques	29 Jeux de pétanque Sortie au Parc Brot / Musique en terrasse	30 Réveil en douceur et quiz Cinéma avec IMAD	31 Sortie au lac / Papillon Jeux de table en terrasse