PRO SENECTUTE
John Jaques
FOYER DE JOUR

Téléphone : 022 807 05 14

Mensuel Novembre 2026

« Novembre est un beau mois mais il faut aimer le gris et l'œil en saisir la lumière »

Lundi 2 novembre : Sortie « Toussaint »
Mardi 3 novembre: **Fête de la Brisolée**, 14h00 Karaoké avec Olivier Grimm
Mercredi 4 novembre: "Je t'invite à ma table" - EMS La Châtelaine
Jeudi 5 novembre: Sortie Cinéma Balexert Film « Derborence »
Vendredi 6 novembre: Yog'Harmonie



Lundi 9 novembre: Yog'Harmonie Atelier écriture Projet « Grand Juillet »
Mardi 10 novembre: Atelier Journal **Repas Vacherin mont d'or**
Mercredi 11 novembre: Diaporama Quizz « Les grands peintres »
Jeudi 12 novembre: **12h00 Repas Raclette au Foyer John Jaques**
17h30 Le Goût de la vie
Vendredi 13 novembre: Bricolage de Noël





Lundi 16 novembre: Atelier Argile avec Rafael
Mardi 17 novembre: Sortie expo et repas à l'OASIS
Mercredi 18 novembre: Dégustation de chocolat & musique classique
Jeudi 19 novembre: Yog'Harmonie et Sortie avec Régor
Vendredi 20 novembre: **Repas Japonais avec Rafael et Camille**



Lundi 23 novembre: Sortie Marché de Noël au Quai
Mardi 24 novembre: Yog'Harmonie **Repas Choucroute** Atelier Journal
Mercredi 25 novembre: Diaporama Quizz « Les grands peintres »
Jeudi 26 novembre: Loto du mois
Vendredi 27 novembre : **Repas Roumain avec Marinela**





Lundi 30 novembre : Sortie cinéma Grütli « Ah que le bonheur est proche ! »

Ce programme mensuel ne tient pas compte de toutes les activités quotidiennes habituelles comme les promenades à pied, les temps de gym douce, les ateliers culinaires, manuels ou d'écriture, les thés dansant et bien d'autres.