

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



S'inscrire

Cours pour moniteurs et monitrices de sport

Découvrez nos formations dans le domaine du sport des adultes.

Formation de base



Nous offrons une formation et une formation continue de haute qualité pour les moniteurs et monitrices de sport travaillant dans la tranche d'âge des plus de 60 ans. Grâce à notre coopération avec l'Office fédéral du sport (sport des adultes), la plupart des formations sont reconnues dans toute la Suisse.

Formation générale : 3 jours
Bases méthodologiques, didactiques et gérontologiques

Formation spécifique : 3-4 jours
Bases pratiques en lien avec la discipline concernée

Sont admis au « cours d'introduction pour moniteurs esa » polysportif (2 jours) les maîtres et maîtresses de sport, les spécialistes en sciences du sport, les moniteurs et monitrices J+S et les moniteurs et monitrices Plusport.

Formation continue

Module complémentaire esa
3-4 jours
Qualification spécifique supplémentaire

Module de perfectionnement esa
1 jour
Nouveau thème didactique de l'OFSP

Module d'approfondissement esa
2 jours
Élargissement des compétences spécifiques

Cours spécial
1 jour
Formation continue sur des thèmes actuels

Les modules complémentaires, de perfectionnement et d'approfondissement permettent le renouvellement de la reconnaissance esa.

Disciplines variées

Intérieur



Devenez moniteur ou monitrice de gymnastique et fitness, danse, activités physiques au home ou DomiGym. Approfondissez vos connaissances ou acquérez-en de nouvelles, afin de rendre vos cours motivants.

Extérieur



Devenez moniteur ou monitrice pour groupes de seniors en randonnée, cyclisme, Nordic Walking, excursions en raquettes et ski de fond. Apprenez la didactique et les éléments de sécurité nécessaires pour l'enseignement du sport en extérieur.

Polysport



Avec la formation de base polysport, vous obtenez la reconnaissance «sport des adultes (esa)». Les formations continues mettent l'accent sur les besoins spécifiques des seniors en matière de mouvement.

Informations et inscriptions : prosenectute.ch/offre-de-formation-sport