

ARLES ET LES ALPILLES

du 21 au 27 septembre 2026



ORGANISATION :

Edgard OBERSON,
guide de hte montagne,
av Eugène Rambert 28
1005 LAUSANNE
portable +41 79 242 9760
e mail : edo.guide@sunrise.ch

France, Arles et les Alpilles

Il y a plus de 40 ans que je suis tombé en amour de cette région qui offre tout ce que j'aime : d'abord une ville, Arles, au patrimoine culturel époustouflant, que ce soit au niveau de l'héritage romain, de son intérêt muséal ou de ses fêtes traditionnelles, une ville qui déborde d'énergie et d'événements que l'on retrouve année après année, feria, 1^{er} mai et la bénédiction des gardians, le festival des sud, les prémices du riz etc ...

Une ville magnifique située entre Camargue et sa nature bien préservée et les Alpilles, une petite chaîne calcaire aux reliefs déchiquetés, ponctuée de villages cachés et de rochers sculptés par le vent, entre Fontvieille et Cavaillon, entre Rhône et Durance, au pays des senteurs, sur une terre de légendes et traditions.

Les randonnées que je vous propose vous font découvrir quelques-uns des plus beaux sites de Provence comme les Baux-de-Provence et les villages d'Eygalières , Maussane ou de St Rémy.

Pour pouvoir profiter au mieux de la nature et des lieux culturels majeurs, nous serons logés dans un hôtel à Arles où nous logerons toute la semaine et d'où nous partirons chaque matin avec notre bus vers la randonnée du jour. Les journées seront partagées entre une marche suivie d'une visite d'un lieu culturel.

Techniquement, les randonnées proposées sont de niveau T1-T2 de 3 à 5 heures quotidiennes.

REMARQUES

Le programme peut subir de légères modifications, selon la météo. La région est bien parcourue et des variantes sont possibles, en fonction de l'intérêt des participants. Le circuit peut donc être revu et corrigé selon le désir et la fatigue. Nos charges seront limitées au minimum, puisque une voiture « suiveuse » prendra en charge les bagages hormis votre petit sac à dos contenant votre pique nique du jour, votre appareil de photo, votre casquette, votre crème solaire et vos vêtements contre la pluie. Une personne fatiguée pourrait le cas échéant faire l'étape du jour en voiture. Nous logerons dans un très bon hôtel (cf www.lerussie.com) et nous retrouverons chaque soir les chambres doubles que j'ai réservées pour vous en demi-pension. Faites-moi savoir si vous désirez une chambre single et je vous communiquerai le supplément de prix à envisager. Les prestations s'entendent demi-pension et transport en bus compris.

MATÉRIEL :

- un sac de voyage souple pour le matériel que vous ne porterez pas la journée
(maximum 12 kg/personne pas de valises à roulettes !)
- un petit sac à dos de 20 l pour la journée
- une bonne paire de chaussures pour la randonnée
- une paire de « baskets » pour les soirées
- crème solaire (lèvres, visage), lunettes solaire
- chapeau (ou casquette)
- habits chauds, anorak, parapluie
- habits de rechange
- costume de bain
- une paire de jumelles
- un thermos ou une gourde de 1litre1/2 au moins
- une paire de bâtons de ski télescopiques (conseillé)
- canif (couteau suisse)
- trousse et papier de toilette, linge
- un petit peu de nourriture énergétique (max 200 g)
- petite pharmacie personnelle, matériel pour les cloques
- protections auriculaire
- carte d'identité, carte demi-tarif cff
- argent de poche en euros (pour les picnics à acheter sur place).

DATES

du 21 au 27 septembre 2026 (7 jours)

PRIX

CHF. 1690.- (le paiement de votre acompte de CHF 690.- confirme votre inscription, règlement du solde 45 jours avant le départ)

sont compris : transport en bus dès Vevey CFF, logement en demi-pension en hôtel dans des chambres double, transport du matériel (et éventuellement de personnes si fatigue durant la journée), accompagnement par un guide professionnel et un chauffeur, et dès 10 personnes d'un deuxième accompagnateur de randonnée diplômé.

ne sont pas compris : assurance annulation (obligatoire), argent de poche, pic nic de midi

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à retourner à Pro Senectute au plus vite, le nombre de personnes est limité à 12 participant(e)s, et les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

Clauses générales concernant la participation aux excursions et randonnées de notre programme.

ASSURANCE :

Les participants sont tenus d'avoir une assurance maladie et accidents suffisamment étendue, comprenant la couverture des risques à la pratique de la randonnée ; une assurance de rapatriement et de sauvetage, ainsi qu'une assurance en cas d'annulation de voyage.

RESPONSABILITÉ ET RÉSERVE :

En tant qu'intermédiaire entre les participants d'une part, et les transporteurs, hôteliers et prestataires de service d'autre part, l'organisateur décline toute responsabilité pour les accidents, catastrophes naturelles, blessures, dommages, retards, perte ou vol d'effets et de bagages à main.

ANNULATION PAR L'ORGANISATEUR :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler le voyage si les conditions de sécurité l'exigent ou si le nombre de participants minimum n'est pas atteint. Dans ce cas, l'organisateur restituera la totalité des sommes versées par les participants. Tout autre dédommagement est exclu.

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT :

En cas de désistement les frais suivants sont à la charge du participant :

En cas de désistement les frais suivants sont à la charge du participant :

- annulation intervenant entre l'inscription et le 45ème jour avant le départ, 30 % du prix du voyage.
- annulation intervenant entre le 44 ème jour et le départ, 100 % du prix du voyage.

CONDITIONS DE PAIEMENT :

Un acompte de Fr. 690.- est demandé au moment de l'inscription.

Le solde se paiera 45 jours avant le départ.

FOR JURIDIQUE : le for juridique est à Lausanne

Edgard OBERSON,
guide de hte montagne,
av Eugène Rambert 28
1005 Lausanne
portable +41 79 242 9760
e mail : edo.guide@sunrise.ch
internet : www.edo-guide.ch

BULLETIN D'INSCRIPTION

Arles et les Alpilles, du 21 au 27 septembre 2026

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél. privé : ----- Tel. mobile. -----

Adresse électronique : -----

Date de naissance : -----

Allergie ? Végétarien ? : -----

Nom de mon assurance annulation : -----

J'autorise Pro Senectute à envoyer la liste des participant/es aux personnes inscrites à ce voyage

Je soussigné(e) déclare avoir pris connaissance des conditions et clauses générales de participation et j'envoie mon bulletin d'inscription à :

Pro Senectute Fribourg,
Mme Fanny Perdereau
Courriel : fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch
Tel : +41 26 347 1293
Passage du Cardinal 19
1700 Fribourg

Lieu ----- Date ----- Signature -----

PROGRAMME

- J1, lundi : PALEZIEUX - ARLES
Trajet en bus, 550 km, 6 heures 30
- Rendez-vous à 08h00 à la gare de Palézieux. Train en provenance de Fribourg, dép 07h26, de Romont 07h44. Arrivée Palézieux 07h59. De Châtel-St.-Denis dép 07h43, arrivée Palézieux 07h56. Svp vérifier l'horaire !
Déplacement commun en Arles, picnic en route. Installation à l'hôtel, fin d'après-midi, petite visite de la ville
- J2, mardi : Au départ de St Rémy de Provence, ville dont la clinique St Paul a accueilli Van Gogh, nous rejoindrons la Caume et le fameux rocher aux Deux Trous. Un très bel itinéraire, une boucle de 4 heures. Au retour, visite du moulin de Daudet.
- J3, mercredi : Une belle randonnée au départ des Beaux de Provence puis Itinéraire en boucle dans la vallée des Beaux et par la crête de Baumayrane. Visite de la citadelle et si le temps le permet, de la Cathédrale d'Image.
- J4, jeudi : Balade en Camargue, avec visite de l'Etang de Vaccarès et du Parc Ornithologique du Pont de Gau, observation des oiseaux et visite de Sainte Marie de la Mer. En option, balade à cheval et baignade !
- J5, vendredi : Randonnée au départ du village d'Eygalières, vers les crêtes est des Alpilles et la barre rocheuse du Gros Calans, retour par le versant nord et le chemin de la Liberté de Jean Moulin. Au retour, visite de la Tour Luma à Arles.
- J6, samedi : Après le marché, le plus beau du monde, celui du samedi à Arles, nous partirons pour une randonnée au Mont Paon, dans la région de Fontvieille. Ce sommet abritait une communauté troglodyte jusqu'au début du 20^{ème} siècle.

J7, dimanche : **ARLES - PALEZIEUX**
Trajet en bus, 550 km, 6 heures 30

Après le petit déjeuner, départ vers 08h30, nous reprenons notre bus pour le retour en Suisse, arrivée prévue à Vevey vers 17h00 au plus tard. Pique-nique en route, fin de notre périple.