

Programme d'animation Août 2026

PRO SENECTUTE

Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
Jeux en terrasse	La terrasse en mouvement	Bonne nouvelles	Les savoirs inutiles	Réveil en douceur
Nos prénoms	Atelier cératif	Jeux géants	Le défi des équipes	Musique de films
10	11	12	13	14
Gym Seniors	Bien-être	Pétanque	Indix	Remue-Méninges
Mandalas	Loto avec IMAD	Un mot, une chanson	Musique	Dé-gage
17	18	19	20	21
Danses assises	Voyage olfactif	Dé-gage	Gym Seniors	Qui suis-je ?
Quiz musical	Journée Gruyères	Bois de la Bâtie	Projection avec IMAD	Karaoké
24	25	26	27	28
Le Tour du monde	Quiz musical	Gym douce	Qui suis-je ?	Quiz musical
Jeux en bois	Parc la Grange	Musique en terrasse	Jeux par tables	Goûter festif
31				
Dé-gage				
Qui suis-je ?				