Programme d'animation
Novembre 2026

PRO SENECTUTE
Le Caroubier
FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
Mouvements	Do-in et automassage	Autour de Nous	Un mot, une chanson	Prendre soin de soi
Mandalas et création	**Animation musicale avec Philippe Régnier**	Entre Nous	Crêpes Party	**RACLETTE**
				Que vois-je ?
9	10	11	12	13
Danses assises	Stop aux microbes	Mouvements	Réveil en douceur	Danses assises
	Jeux de maux	**Sortie Paille**		
Jeux par table	**Sortie aux Halles de l'Île**		**Cinéma avec IMAD**	C'est quoi être gentil ?
		Déco d'hiver		
16	17	18	19	20
Bien-être	Que vois-je ?	Quiz	Danses assises	Quiz
				Sortie McDo - Bowling
Loto IMAD	Présentation	Jeux de palets	Création Noël	Calendrier de l'Avent
23	24	25	26	27
Lâcher prise	Danses assises	Création Noël	Mouvements	La vie de groupe !
Sortie Paille			**Sortie Oasis / Repas exposition**	
En chantant	Création Noël	Gaufres Party	Si on parlait d'art!	Création Noël
30				
Remèdes naturelles				
Devinez l'artiste				

