

Programme d'animation Septembre 2026

PRO SENECTUTE

Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Mouvements en terrasse	2 Gym Seniors	3 Danses Assises	4 Quiz
	Un mot, une chanson	Jeux par table	Jeux en Bois	Sortie à Livada / Remue Méninges
7 Balade dans le quartier	8 Personnalités du monde	9 Danses Assises	10 Jeûne Genevois le Caroubier est fermé	11 Balade dans le quartier
Glaces en Musique	Phobix	Cinéma avec IMAD		Jeux de Palets
14 Danses Assises	15 Entre les lignes	16 Quiz	17 Devine qui chante	18 Phobix
Autour du monde	Jeux de table	Mimes	Jeux de Palets	1 mot, une chanson
21 Atelier Bien-être	22 Danses Assises	23 Mouvements	24 Trouvez l'artiste	25 Chorégraphie
Devine la chanson	Jeux Géants	Loto avec IMAD	Quand les points s'en mêlent	Karaoké
28 Mouvements	29 Prendre soin de soi	30 Atelier des senteurs		
Pétanque	Sortie au Grand- Théâtre/ Quiz	Jeux en terrasse		