

# Programme d'animation Juin 2026

PRO SENECTUTE

## Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5
Mouvements	Prendre soin de soi	Balade dans le quartier	ça bouge !	Danse
Musique en terrasse	"La Gruyère"	Quiz	Création 50ème	Jeux de mots
8	9	10	11	12
Prendre soin de soi	Danses	Nouvelles du jour	Quiz	Jeux
Documentaire à choix	Création 50ème	<b>GRILLADES</b>	<b>Sortie Lac</b>	Goûter festif
		Musique	<b>Grand loto</b>	
15	16	17	18	19
Danse	Jeux libres	<b>Sortie au CAD</b>	Jeux	Création 50ème
Pétanque	<b>GRILLADES</b>		Film	Loto avec IMAD
	Musique en terrasse			
22	23	24	25	26
Réveil en douceur	Mouvements	Jeux divers	Discussion	Jeux de questions
Quiz	Autour de nous	Projection documentaire	<b>GRILLADES avec Livada</b>	Musique en terrasse
			Musique	
29	30			
Quiz	Jeux de questions			
Atelier création	Création 50ème			

