

Programme d'animation Janvier 2024

PRO SENECTUTE

Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bonne année 2025 !			2 Réveil en douceur	3 Mouvements
			Musique 2025	Goûter gaufres
6 Gym Seniors	7 Danses assises	8 Restrospective 2024	9 Mouvements	10 Bonjour 2025 !
Goûter des Rois	Dessinez, c'est gagné !	Crêpes Party	Expressions de Suisse Romande	Jeux de mots
13 Réveil en douceur	14 Mandala	15 Mouvements	16 Visite expo à John Jaques / Quiz	17 Le foyer sera exceptionnellement fermé
Projection avec IMAD	Karaoké	Jeux en bois	Mimes	
20 Danses assises	21 Groupe CR	22 Mandala	23 Gym Seniors	24 On bouge !
Pétanque	Jeux d'hiver	RACLETTE	Loto avec IMAD	Le Grand Karaoké
		Musique digestive		
27 Bonjour 2025 !	28 Mouvements	29 Move your body !	30 Bien-être	31 Danses assises
Création	Sortie au Musée de Carouge / Quiz	Sortie patinoire / puzzle	Pétanque et Bowling	Grand jeux de questions