

Programme d'animation Juillet 2024

PRO SENECTUTE

Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Mouvements	2 Remèdes de Grands-Mères	3 Bougeons en musique	4 Réveil en douceur	5 Les Savoirs inutiles
Goûter glaces avec John Jaques	Karaoké	Loto avec Imad	Création en terrasse	Tours de Plage / Devinez l'artiste
8 Danses assises	9 Mimes	10 Réveil en douceur et balade	11 Balade et Nouvelles du jour	12 Mouvements
Jeux de table	La Chapelle / Quiz	Papillon	Musique	Glaces en terrasse
15 Indix	16 Et si on parlait de vous ?	17 Danses assises	18 Quiz et plus !	19 Bougeons en musique
Musique en terrasse	Goûter crêpes	Goûter glaces avec Oasis	Projection	Jeux en terrasse avec IMAD
22 Gym Seniors	23 Découverte musicale	24 Nouvelles insolites	25 Pique-Nique au CAD	26 Gym en terrasse
Sortie à la Comète / Musique	Création	Jeux de société		Un mot, une chanson
29 Réveil du lundi en terrasse	30 Photolangage	31 Gym Seniors		
Création	Tours de Plage / Nos voyages	Ferme du Val d'Arve / Musique		