

# Programme d'animation Juillet 2024

PRO SENECTUTE

## Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5
Mouvements	Remèdes de Grands-Mères	Bougeons en musique	Réveil en douceur	Les Savoirs inutiles
<b>Goûter glaces avec John Jaques</b>	Karaoké	<b>Loto avec Imad</b>	Création en terrasse	<b>Tours de Plage / Devinez l'artiste</b>
8	9	10	11	12
Danses assises	Mimes	Réveil en douceur et <b>balade</b>	<b>Balade</b> et Nouvelles du jour	Mouvements
Jeux de table	<b>La Chapelle / Quiz</b>	Papillon	Musique	Glaces en terrasse
15	16	17	18	19
Indix	Et si on parlait de vous ?	Danses assises	Quiz et plus !	Bougeons en musique
Musique en terrasse	<b>Goûter crêpes</b>	<b>Goûter glaces avec Oasis</b>	Projection	<b>Jeux en terrasse avec IMAD</b>
22	23	24	25	26
Gym Seniors	Découverte musicale	Nouvelles insolites	<b>Pique-Nique au CAD</b>	Gym en terrasse
<b>Sortie à la Comète / Musique</b>	Création	Jeux de société		Un mot, une chanson
29	30	31		
Réveil du lundi en terrasse	Photolangage	Gym Seniors		
Création	<b>Tours de Plage / Nos voyages</b>	<b>Ferme du Val d'Arve / Musique</b>		