

MONTANA 2024 du 18 au 24 août



**Une semaine de Nordic-Walking,
de découvertes et de détente
organisée par**

**L'Hôtel du Lac
&
La Fondation Pro Senectute Genève
Dans un cadre idéal**

Renseignements et inscriptions

Fondation Pro Senectute Genève
Domaine activités
Route de Saint-Julien 5 B
1227 Carouge



Tél : 022 345 06 77 (08:00 – 12:00 – 13:30 – 16:00)
E-mail : activites@ge.prosenectute.ch
Site internet : ge.prosenectute.ch – Réf : GE13076



Coordinatrice séjour
Josiane Maison
022 756 17 93

Aide coordinatrice séjour
En cas de nécessité

Hôtelier :
Yves Klingler
027 481 34 14



Toutes nos prestations répondent aux exigences des normes de qualité de Pro Senectute Genève Mouvement et sport.

Programme :

Arrivée par vos propres moyens le dimanche après-midi 18 août 2024.

Apéritif d'accueil à 18h00.

Tous les matins : échauffement gymnique et cours de Nordic-Walking

Les après-midis : activités au choix

Toutes les activités sont facultatives.



Important

L'attribution des chambres se fait par ordre d'arrivée des inscriptions.

Pour des raisons de sécurité, les chiens ne sont pas autorisés pendant les cours. Si le nombre de participants le justifie, deux monitrices encadrent les activités.

Les accidents pouvant survenir durant le séjour ainsi que le rapatriement si nécessaire sont à la charge de votre assurance accident. Veuillez vérifier qu'ils soient bien couverts.

Les excursions étant facultatives, pour des raisons de sécurité selon la difficulté de l'excursion des chaussures de montagne (bonnes baskets) seront exigées. Merci d'emporter un petit sac à dos.

Condition d'annulation :

En cas de désistement jusqu'à quatre semaines avant le début du séjour, 30% vous sera facturé ; après ce délai la totalité restera due.

C'est pourquoi nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais d'annulation.

Le prix du séjour en demi-pension :

- chambre simple CHF 830.-
- chambre double CHF 753.- par personne
- supplément chien CHF 63.-

Le prix comprend :

- séjour dans l'hôtel, en demi-pension du dimanche fin d'après-midi au samedi matin.
- accès internet
- échauffement gymnique et cours de Nordic Walking (1h15)
- sauna et bain de vapeur dans l'hôtel
- programme d'activité physiques
- apéritif de bienvenue
- coordination du séjour par une monitrice

A votre charge

- les déplacements
- les repas de midi
- les entrées à la piscine
- l'assurance accidents
- l'assurance annulation
- la visite facultative
- les boissons

- ⊕ Ce logo précise que l'activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie.

