

# Programme d'animation Août 2023

PRO SENECTUTE

## Le Caroubier

FOYER DE JOUR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Le Caroubier est Fermé Fête nationale 	2 Mouvements Doux Grillades du 1 <sup>er</sup> août	3 Gym Seniors Bal musette à l'accordéon	4 Jeux en bois Loto du 1 <sup>er</sup> août avec Imad
7 Gym Seniors	8 Indix	9 Papillon	10 Sortie au bord du lac	11 Quizz
Grillades	Pique-nique	Chantons ensemble à l'Oasis	Conférence Californie	Sortie aux Jardins Alpins
Pétanque	Mandalas			
14 Sortie aux 4 Fontaines	15 Gym Seniors	16 Sortie aux Tours de Carouge	17 Mandalas	18 Mouvements en terrasse
Atelier création d'automne	Grillades	Karaoké	Jeux par tables	Remue Méninges
	Jeux en Bois			
21 Mouvements	22 Atelier créatif	23 Sortie au lac	24 Quizz musical	25 Gym Douce
Sortie au CAD	Sortie Al Mercato	Mandalas	Pique-nique	Grillades
			Remue Méninges	Autrefois Genève
28 Jeux de Mots Géants	29 Sortie au Bio Parc	30 Gym Seniors	31 Mouvements	
Atelier création d'automne	Karaoké	Jeux	Sortie/Création	