

# **Le chemin de Saint Jacques**

**(de Villafranca à Santiago)**

**Du 04 au 14 avril 2025**



**ORGANISATION :**

Edgard OBERSON,  
guide de hte montagne,  
Av Eugène Rambert 28  
CH-1005 Lausanne  
portable 079 242 9760  
e mail : edo.guide@sunrise.ch

## Espagne, le chemin de Saint Jacques

Année après année, certain(e)s d'entre-vous ont parcouru le Chemin depuis le Puy et petit à petit nous nous sommes approchés de Compostel. Cette année l'aventure se termine et il s'agira de parcourir la portion du chemin qui arrive à St Jacques de Compostel. Mais bienvenue aux pèlerins qui nous rejoignent en cours de route pour cette étape.

Nous le savons tous, nous avons intégré que le chemin de Saint Jacques de Compostelle n'est pas un trekking ni une randonnée comme les autres c'est un pèlerinage. J'insiste sur ce mot. Cela veut dire que cette expérience n'est pas prévue pour les personnes ayant uniquement un projet sportif. Certes, l'effort est conséquent, les journées de 5 à 7 heures de marche quotidienne sont une réalité, mais il émane de ce parcours une dimension mystique très importante.

Selon le *Guide du Pèlerin de Saint-Jacques-de-Compostelle* rédigé en 1140, *il y a quatre routes qui conduisent à Saint-Jacques*. Qu'elles partent de Paris, de Vézelay, du Puy ou de Arles, toutes convergent à Puente-la-Reina dans les Pyrénées espagnoles avant de rejoindre St Jacques, bien plus loin ...

Le long du chemin, nous serons transportés par les histoires des milliers de pèlerins qui l'ont parcouru avant nous, avec leurs intentions et, en marchant sur leurs pas, nous deviendrons pour un temps les héritiers des recherches personnelles et de l'énergie de chacun d'eux. Ainsi nos efforts deviendront plus légers.

L'encadrement technique et logistique sera assuré par un guide de montagne, un accompagnateur de randonnée et un chauffeur professionnel à notre disposition nous permettra de partir en toute quiétude pour cette magnifique expérience.

Les étapes peuvent paraître longues, mais le dénivelé est faible et le bus sera toujours à notre disposition pour des portions d'itinéraires asphaltées et fastidieuses.

## REMARQUES

Attention, il peut pleuvoir dans cette région de l'Espagne, prenez le matériel en conséquence notamment ... un parapluie !

La majorité de l'itinéraire se situe entre 400 m et 600 m d'altitude, sauf la première étape qui atteint 1330 m.

L'itinéraire peut subir de légères modifications, selon la météo. La région est bien parcourue et des variantes sont possibles, en fonction de l'intérêt des participants. Le circuit peut donc être revu et corrigé selon le désir et la fatigue. Nos charges seront limitées au minimum, puisque une voiture « suiveuse » prendra en charge les bagages hormis votre petit sac à dos contenant votre picnic du jour, votre appareil de photo, votre casquette, votre crème solaire et vos vêtements contre la pluie. Une personne fatiguée pourrait le cas échéant faire l'étape du jour en voiture.

Les possibilités de logement sont modestes, mais nous logerons dans les meilleurs établissements possibles en chambre triple, parfois double ou en dortoir. Nous ferons le mieux possible en relation avec notre budget, mais, suivant les étapes, il peut être difficile de trouver des chambres doubles avec des lits séparés, (moins de problème pour des grands lits.).

Les prestations s'entendent demi-pension et transport en bus compris.

### MATÉRIEL

- petit sac à dos de 30 l pour vos effets personnels du jour
- un sac de voyage pour le reste qui sera transporté.
- une bonne paire de chaussures pour la randonnée
- une paire de « baskets » pour les soirées
- crème solaire (lèvres, visage), lunettes solaire
- chapeau (ou casquette)
- habits chauds, anorak, parapluie
- habits de rechange
- une lampe de poche
- un drap housse et un petit sac de couchage (conseillé)
- un thermos ou une gourde de 1 litre 1/2 au moins
- une paire de bâtons de ski télescopiques (facultatif)
- canif (couteau suisse)
- trousse et papier de toilette, linge
- un petit peu de nourriture énergétique
- petite pharmacie personnelle, matériel pour les cloques
- protections auriculaire
- matériel photographique, (éventuellement jumelles)
- lecture, musique et jeu de cartes !
- carte d'identité, ev. abonnement demi-tarif CFF
- argent de poche en euros

### DATES

du 04 au 14 avril 2025 (11 jours)

## PRIX

chf. 2240.-, vol Easyjet sur Santiago de Compostel non compris (acompte chf 740.- à l'inscription, solde de chf 1500.- à régler 45 jours avant le départ).

sont compris : logement, transport en bus et demi-pension, en hôtel et en chambres double, transport du matériel (et éventuellement de personnes) entre Villafranca et Saint Jacques de Compostelle, accompagnement par un guide professionnel, un accompagnateur de randonnée et un chauffeur professionnel.

ne sont pas compris : assurance annulation (obligatoire), argent de poche, le vol easyjet sur Compostel, les picnics ou repas de midi

### **Attention : vous devez pendre vous-mêmes le billet d'avion aller-retour !**

4 avril : Vol Easyjet EZS 1373 sur St Jacques de Compostelle départ à 12h25  
arrivée 14h35

14 avril : Vol pour Genève à 12h45 avec le vol Easyjet EZS 1374, arrivée Genève à 14h50.

## INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à retourner à Pro Senectute au plus vite, le nombre de personnes est limité à 12 participant(e)s, et les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée, après paiement de l'acompte qui confirme votre inscription.

## **Clauses générales concernant la participation aux excursions et randonnées de notre programme.**

### ASSURANCE :

Les participants sont tenus d'avoir une assurance maladie et accidents suffisamment étendue, comprenant la couverture des risques à la pratique de la randonnée; une assurance de rapatriement et de sauvetage, ainsi qu'une assurance en cas d'annulation de voyage.

### RESPONSABILITÉ ET RÉSERVE :

En tant qu'intermédiaire entre les participants d'une part, et les transporteurs, hôteliers et prestataires de service d'autre part, l'organisateur décline toute responsabilité pour les accidents, catastrophes naturelles, blessures, dommages, retards, perte ou vol d'effets et de bagages à main.

### ANNULATION PAR L'ORGANISATEUR :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler le voyage si les conditions de sécurité l'exigent ou si le nombre de participants minimum n'est pas atteint. Dans ce cas, l'organisateur restituera la totalité des sommes versées par les participants. Tout autre dédommagement est exclu.

### ANNULATION PAR LE PARTICIPANT :

En cas de désistement les frais suivants sont à la charge du participant :

- annulation intervenant entre l'inscription et le 45ème jour avant le départ, 50 % du prix du voyage.
- annulation intervenant entre le 44ème jour et le départ, 100 % du prix du voyage.

### CONDITIONS DE PAIEMENT :

Un acompte de Fr. 740.- est demandé au moment de l'inscription.  
Le solde de Fr 1500.- se paiera 45 jours avant le départ.

FOR JURIDIQUE : le for juridique est à Lausanne

### ORGANISATION :

Edgard OBERSON,  
guide de hte montagne,  
av Eugène Rambert 28

CH-1005 Lausanne (Suisse)  
portable +41 79 242 9760  
e mail : edo.guide@sunrise.ch

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Chemin de St Jacques de Compostelle de Villafranca à Santiago

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. privé : ..... Tel. mobile. ....

Adresse électronique : .....

Date de naissance : .....

Allergie ? Végétarien ? : .....

Je m'inscris à la semaine St Jacques du .....au .....2025

Je soussigné(e) déclare avoir pris connaissance des conditions et clauses générales de participation et j'envoie mon bulletin d'inscription à :

Pro Senectute Genève  
M Pierre Thétaz  
Route de Saint-Julien 5 B  
1227 Carouge  
Tel. Direct : +41 22 807 05 36

pierre.thetaz@ge.prosenectute.ch

Lieu ----- Date ----- Signature -----

## PROGRAMME

### **1 er jour, : Genève-Villafranca**

Rendez-vous à l'aéroport de Genève au check in de Easyjet à 10h00, Vol EZS 1373 sur St Jacques de Compostelle départ à 12h25, arrivée 14h35.

Après récupération des bagages et douane, déplacement en bus à Villafranca, nuit en hôtel.

### **2 ème jour, : Villafranca-O.Cebreiro (noté 30 km 8h30, en réalité 20km pour nous !)**

Cette étape, qui est pénible, part de l'altitude de 505 m pour arriver à ... 1330 m ! Et comme les 10 premiers km sont assez fastidieux, nous utiliserons notre bus jusqu'à notre vrai départ à Trabadelo. Ensuite le chemin est très joli, d'abord à plat en devenant plus raide petit à petit. Nous traverserons plusieurs villages (La Portela, Vega, La Faba) avant de rejoindre notre « casa rural » à O.Cebreiro, village très connu par le dynamisme dans les années 60 de son prêtre Elias Valina véritable pionnier du chemin de St Jacques. En outre un miracle notable eu lieu au monastère de Santa maria la Real, je vous laisse la surprise de le découvrir ...

### **3 ème jour, : O. Cebreiro-Samos (noté 30 km 9h00, en réalité 20 km pour nous !)**

Nous voilà en plein cœur de la Galice et nous allons perdre l'altitude chèrement gagnée ... Nous traverserons les villages de Linares, de Fonfria, de Tricastella et d'autres encore avant de nous rendre au monastère de Samos fondé vers le 5<sup>ème</sup>/6<sup>ème</sup> siècle où nous passerons la nuit. Nous aurons certainement le privilège de vivre une messe ponctuée de chants grégoriens. (cf [www.abadiadesamos.com](http://www.abadiadesamos.com)) Aujourd'hui encore notre chauffeur pourra nous aider à nous alléger des tronçons désagréables qui évoluent trop près de l'importante route départementale.

### **4 ème jour, : Samos-Sarria (14 km, 5h00)**

Voilà une belle étape, plus courte, moins pénible, qui évolue dans une forêt mixte de feuillus dense. Le chemin traverse parfois de minuscules hameaux.

La petite ville de Sarria était, avant les Romains, une forteresse. Le roi Alphonse IX fonde la ville au 13<sup>ème</sup> siècle et meurt juste ici lors d'un pèlerinage à St Jacques de Compostel en 1230. Nuit en auberge.

### **5 ème jour, : Sarria-Portomarin (21,5 km, 5h30)**

Belle étape qui monte, pour mieux redescendre sur Portomarin et son Impressionnante retenue d'eau. Au passage, nous pourrons apercevoir ces fameux horreos gallegos : petites niches surélevées, ressemblant parfois à de petites chapelles, protégeant ainsi grains, céréales et denrées de l'assaut des rongeurs. Nuit en auberge.

### **6 ème jour, : Portomarin-Palas de Rei (22 km, 6h00)**

Montée parfois assez rude sur plus de 12 km : de la sortie de Portomarin jusqu'à la Sierra de Ligonde, après Ventas de Naron. Ensuite la descente se fait sans problème, jusqu'à Palas de Rei. Les paysages sont variés et typiques de la Galice. A Palas de Rei où nous passerons la nuit dans un hôtel, nous aurons le temps de visiter l'église moderne de St Tirso qui conserve son portail roman intact. Nuit en hôtel.

### **7 ème jour, : Palas de Rei- Arzua (25,5 km, 7h00)**

Plusieurs villages à traverser et ville de moyenne importance comme Mélide, qui est le centre géographique de la Galice. Importante chapelle de San Roque à côté de laquelle se dresse soi-disant la plus ancienne croix de Galice. Nous poursuivons jusqu'à Arzua le long du chemin qui traverse une chaîne presque ininterrompue de hameaux et de villages. Le climat s'adoucit, palmiers, cactus et bananiers enrichissent ça-et-là la végétation. Nuit dans une pension.

### **8<sup>ème</sup> jour, : Arzua-Lavacolla (noté 29 km 8h30, en réalité 20 km pour nous !)**

Les pèlerins du moyen âge avaient pour habitude de se laver soigneusement dans le petit ruisseau de Lavacolla afin de se présenter, propres et parfumés, à la sépulture de l'apôtre... Pour notre part, nous pourrons nous laver dans l'auberge du jour prévue après une marche sans difficultés notables dans un paysage de forêts de chênes et d'eucalyptus, et nous préparer à l'ultime étape ...

### **9 ème jour, : Lavacol-Santiago (10 km, 3h00)**

... qui nous mènera à Santiago de Compostela. Pour la rejoindre, il nous faudra encore passer le Monte do Gozo (380 m), une petite élévation depuis laquelle nous aurons pour la première fois une vue lointaine sur les tours de la

cathédrale de St-Jacques. De là, il nous faudra ralentir nos pas afin de prendre conscience du chemin parcouru.

Nous allons bien profiter de ce lieu magique, et visiter durant un jour et demi cette ville, sa cathédrale, ses monuments et ruelles innombrables. Nous nous en imprènerons afin de rapporter des images à nos proches et les conserver pour nous-mêmes longtemps, le plus longtemps possible.

Nuit à St Jacques, à proximité du centre.

### **10 ème jour, : Santiago-retour Genève**

Ce dixième jour, pour celles et ceux qui les désirent, déplacement à Finistera, visite de la « fin de la terre », du « bout du bout » du Chemin où traditionnellement les pèlerins brûlent leurs habits et leurs chaussures à l'issue de leur pèlerinage (120 km, prix du bus à se répartir entre les intéressé/es). On retrouve notre hôtel le soir.

### **11 ème jour, : Santiago-retour Genève**

Notre bus nous ramènera ensuite à l'aéroport pour le check in prévu à 10h30, et le départ pour Genève à 12h45 avec le vol Easyjet EZS 1374, arrivée Genève à 14h50. Fin de notre voyage.