

Liste des cours Rive Droite**Active de Bien-être**

Durée du cours 60 minutes

Inscription sur place avec une séance d'essai possible

Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre

Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Gym active de bien être	ABE Asters III	Rue DE La Servette 98 1202 Genève	Mercredi à 10h00 Centre municipal des Asters	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Bude	Ch. Moïse-Duboule 2 1209 Genève	Mercredi à 17h00 Salle De Gym de l'école	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Céligny	Route Des Coudres 1298 Céligny	Lundi à 17h35 Salle communale	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Charmilles	Av. D'Aire 1 1203 Genève	Jeudi à 18h00 Salle de Rythmique	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Lignon	Avenue Du Lignon 50-53 1219 Le Lignon	Mardi à 14h15 IEPA du Lignon 12 ème étage	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Lignon II	Avenue Du Lignon 50-53 1219 Le Lignon	Mardi à 09h45 IEPA du Lignon 12ème étage	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Lyon	Rue De Lyon 99 1203 Genève	Mercredi à 09h00 Salle des Colonnes	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Neckers I	Rue Necker 4 1201 Genève	Lundi à 18h00 Salle de gym de l'école Necker	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Reposa	Rue Liotard 75 1203 Genève	Mardi à 09h15 IEPA Reposa	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Satigny	Rampe De Chouilly 1242 Satigny	Mercredi à 09h00 Salle de sport de l'école du village	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Secheron	Avenue De France 15 1202 Genève	Mercredi à 18h30 Salle de rythmique, école de Sécheron	366.- par année (2 périodes)

GSG Gym active de bien être	ABE Vernier	Route de Vernier 200 1214 Vernier	Mardi à 16h30 Salle de gym Vernier-Place	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym active de bien être	ABE Versoix	Route De Sauverny 4 1290 Versoix	Jeudi à 16h10 Ecole de Bon-Séjour	366.- par année (2 périodes)
Danse du monde Durée du cours 75 minutes Inscription avec une séance d'essai possible Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129 de septembre à décembre				
Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Danses du monde	D_Servette	Avenue Wendt 55 1203 Genève	Mardi à 15h15 Paroisse de la Servette	366.- par année (2 périodes)
GSG Danses du monde	D_St-Jean	Chemin Du Furet 8 1203 Genève	Jeudi à 14h30 Maison de quartier de St-Jean	366.- par année (2 périodes)
GSG Danses du monde	D_Vernier	Chemin De Poussy 46 1214 Vernier	Mercredi à 11h00 Ecole De Poussy, salle de rythmique	366.- par année (2 périodes)
Hors Mur Durée du cours 60 minutes Inscription sur place avec séance d'essai possible Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre				
Contre indication pour le suivi de ce type de cours: En cas d'adhésion ou de problèmes cardio-vasculaires déclarés Accord médical souhaité				
Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Gym hors murs	GHM Vernier	Parc de la Mairie 1214 Vernier	Mercredi à 14h00 rdv devant la mairie	366.- par année (2 périodes)
Dos Durée du cours 60 minutes Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre Cours à quota sous réserve des disponibilités				
Inscription: a) Préinscription par téléphone à Gym Seniors au 022345 06 77 b) Préinscption maintenue sur une durée de 5 jours ouvrables c) Les places sont attribuées dès reception de l'ensemble des documents				

Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Gym mieux être du dos	DOS Reposa II	Rue Liotard 75 1203 Genève	Mercredi à 08h45 IEPA Reposa salle au sous-sol	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mieux être du dos	DOS Reposa III	Rue Liotard 75 1203 Genève	Mercredi à 10h00 IEPA Reposa salle au sous-sol	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mieux être du dos	DOS Reposa IV	Rue Liotard 75 1203 Genève	Mercredi à 16h00 IEPA Reposa salle au sous-sol	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mieux être du dos	DOS Reposa V	Rue Liotard 75 1203 Genève	Mercredi à 15h00 IEPA Reposa salle au sous-sol	366.- par année (2 périodes)
Mobilité équilibre Durée du cours 60 minutes Inscription sur place avec une séance d'essai possible Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 période, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre				
Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif hors taxe
GSG Gym mobilité et équilibre	ME Vernier	Chemin de Poussy 46 1214 Vernier	Mercredi à 09h45 école de Poussy/salle de rythmique	366.- par année (2 périodes)
Mobilité Plaisir Durée du cours 60 minutes Inscription sur place avec une séance d'essai possible Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 période, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre				
Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Asters	Rue de la Servette 98 1202 Genève	Jeudi à 10h00 centre municipal des Asters	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Avanchets	Rue du Grand-Bay 1220 Avanchet	Lundi à 09h45 IEPA Des Avanchets	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Bourgogne	Rue de Bourgogne 2 1203 Genève	Mercredi à 15h30 IEPA Bourgogne	366.- par année (2 périodes)

GSG Gym mobilité et plaisir	MPL Bude II	Ch. Moise-Duboule 2 1209 Genève	Mercredi à 16h00 Salle De Gym de l'école	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MPL Colladon	Chemin de Colladon 5-7 1209 Genève	Lundi à 08h45 Résidence Colladon	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MPL Colladon	Chemin de Colladon 5-7 1209 Genève	Lundi à 09h45 Résidence Colladon	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Seujet	Quai du Seujet 32 1201 Genève	Lundi à 09h45 Espace quartier Saint-Jean	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Franchises	Cité Vieusseux 8 1203 Genève	Mardi à 08h45	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Jardins du Rhône	Avenue d'Aire 89 1203 Genève	Mercredi à 10h15	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym mobilité et plaisir	MP Jardins du Rhône II	Avenue 'Aire 89 1203 Genève	Mercredi à 09h00	366.- par année (2 périodes)

Tonique

Durée du cours 60 minutes

Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre

Critères d'accès au cours: pouvoir courrir, sauter et descendre au sol**Contre indication pour le suivi de ce type de cours:**

En cas d'adhésion ou de problèmes cardio-vasculaires déclarés

Accord médical souhaité

Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Gym tonique	T Asters	Rue de la Servette 98 1202 Genève	Mardi à 14h30 centre municipal des Asters	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym tonique	T Asters II	Rue de la Servette 98 1202 Genève	Jeudi à 09h00	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym tonique	T Châteaubriand	Place Châteaubriand 1202 Genève	Lundi à 18h00 salle de jeux quartier des Pâquis	366.- par année (2 périodes)

GSG Gym tonique	T Helvétia	Rue Bautre 10 1201 Genève	Lundi à 20h00 école de Saint-Gervais	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym tonique	T Lyon	Rue De Lyon 99 1203 Genève	Lundi à 16h50 salle des colonnes	366.- par année (2 périodes)
GSG Gym tonique	T Servette (dames)	Avenue Wendt 55 1203 Genève	Mercredi à 10h45 cours uniquement pour dames Paroisse de la Servette	366.- par année (2 périodes)
Nordic Walking/Walking Durée du cours 75 minutes Inscription sur place avec séance d'essai possible (Prêt des bâtons que pour les premières étapes) Tarif: 366.- TTC par année, payable sur 2 périodes, soit 237.- de janvier à juin et de 129.- de septembre à décembre				
Contre indication pour le suivi de ce type de cours: En cas d'adhésion ou de problèmes cardio-vasculaires déclarés Accord médical souhaité				
Activité	Nom	Lieu	Jour/Horaire	Tarif TTC
GSG Nordic-Walking	NW Cité Seniors II	Rue Amat 28 1202 Genève	Mercredi à 14h30 cité seniors	366.- par année (2 périodes)
GSG Nordic-Walking	NW Meyrin I	1217 Meyrin	Vendredi à 09h15 rendez-vous parking piscine-patinoire	366.- par année (2 périodes)
GSG Nordic-Walking	NW Meyrin II	1217 Meyrin	Vendredi à 09h15 rendez-vous parking piscine/patinoire	366.- par année (2 périodes)
GSG Nordic-Walking	NW Vernier	Parc de la mairie de Vernier 1214 Vernier	Jeudi à 09h00	366.- par année (2 périodes)
GSG Nordic-Walking	NW Versoix	Route de l'Etraz 201 1290 Versoix	Lundi à 09h30 centre sportif de la Bécassière	366.- par année (2 périodes)