

## Renseignements et inscriptions

Pro Senectute - Gymnastique Seniors Genève  
24, av. Ernest Pictet  
1203 Genève

☎ 022 345 04 71 (8h30 - 12h00)  
<http://www.gymseniorsge.ch>

### Hôtel:

[www.bainsdesaillon.ch](http://www.bainsdesaillon.ch)  
[www.hoteldesaillon.ch](http://www.hoteldesaillon.ch)  
027 602 11 11

**Coordinatrice séjour :**  
Josiane Maison tel.022.756.17.93  
**Aide coordinatrice séjour**  
Dès 16 participants



Toutes nos prestations répondent aux exigences des normes de qualité de Pro Senectute Sport.



PRO SENECTUTE  
**Gym Seniors**  
SPORT ET MOUVEMENT

**SAILLON 2019**  
**du 16 au 20 juin**



**Séjour de bien-être et de remise en forme**  
**organisé par**  
**Les Bains de Saillon**  
**&**  
**Pro Senectute-Gym Seniors**

**Dans un cadre idyllique**

## PROGRAMME

Arrivée par vos propres moyens le dimanche 16 juin 2019.  
Apéritif d'accueil à 18h00.

Au menu en plus des offres spécifiques des bains thermaux seront également proposés :  
3 cours de Nordic Walking (cours 1h15)- balades - visite cave  
Toutes les activités sont facultatives.



## Important

Les accidents pouvant survenir durant le séjour ainsi que le rapatriement si nécessaire sont à la charge de votre assurance accident. Veuillez vérifier qu'ils soient bien couverts.

Les excursions étant facultatives, pour des raisons de sécurité selon la difficulté de l'excursion des chaussures de montagne (bonnes baskets) seront exigées.

Merci d'emporter un petit sac à dos.

Condition d'annulation :

**En cas de désistement jusqu'à quatre semaines avant le début du séjour, 30% vous sera facturé ; après ce délai la totalité restera due. C'est pourquoi nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais d'annulation.**

## Prix TTC :

chambre « Deluxe »

chambre individuelle

chambre double

supplément chien

1095.-franc Suisse

810.-franc Suisse

43.-franc Suisse

## Compris dans le prix :

- séjour dans l'hôtel, demi-pension - Petit-déjeuner (buffet), repas du soir (menu à 3 plats)
- entrées illimitées au Carpe-Diem Spa (espace où la nudité est préconisée), aux piscines thermales, aux Mayens du bien-être, à la rivière thermale et au fitness
- un massage relaxant à l'huile chaude de 50 minutes
- peignoirs et pantoufles à disposition
- l'apéritif de bienvenue
- une dégustation de vin chez un vigneron de Saillon
- coordination de séjour



## A votre charge

- les déplacements
- les repas de midi
- le petit-déjeuner en chambre (suppl.15.-)
- les soins supplémentaires
- l'assurance accidents
- l'assurance annulation
- les boissons