

# Programme des activités d'octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
<b>PRO SENECTUTE</b> <b>Le Caroubier</b> Foyer de jour			Balade	"Ca m'intéresse" et apéro avec Imad
			Musique (Blind test)	Sortie (selon la météo)
5	6	7	8	9
Psychomotricité	Psychomotricité	Mouvements	Gym Senior	Gym Senior
Sortie	Atelier créatif	Musique	Atelier créatif	Ciné-club avec Imad
12	13	14	15	16
Psychomotricité	Musique	Gym Senior	Atelier créatif	Atelier cuisine en musique
Atelier décoration d'automne	Jeux de société avec Imad	Sortie (à définir)	Jeux en bois	Balade dans le quartier
19	20	21	22	23
Psychomotricité	Atelier créatif	Balade jusqu'à Batelle	Journée italienne: Atelier pâtes fraîches	Gym Senior
Autour de Nous	Psychomotricité	Mandala	Musique et danses italiennes	Loto avec Imad
26	27	28	29	30
Psychomotricité	Atelier créatif	Mouvements	Atelier créatif	Quizz de culture générale
Musique	Sortie au Salève	Sortie (à définir)	Mouvements	Sortie à définir