

Nouveaux cours:

inscriptions sur place

Gymnastique Active de Bien-Être

Genève

Nom du cours : ABE Vieille Ville P1204 / 2644

Lundi: 11h00 à 12h00

Lieu : Maison de quartier Chausse Coq—4-6 rue Chausse Coq—1204 Genève

Danse du Monde et Gymnastique Mobilité Equilibre

Grand-Lancy

Nom du cours : Cours mixte

Mercredi : 15h30 à 16h30

Lieu : Place du Pont-Rouge2— 1212—Grand-Lancy

Gymnastique Hors Murs

Genève

Nom du cours : GHM Bertrand P1206 / 2026

Mercredi 14h00 à 15h00

Lieu : Parc Bertrand — 1206 Genève — Rendez-vous à l'espace fitness

Nom du cours : GHM Bertrand II P1206 / 2651

Lundi 17h00 à 18h00

Lieu : Parc Bertrand — 1206 Genève — Rendez-vous à l'espace fitness

Veyrier

Nom du cours : GHM Veyrier P1255 / 2641

Lundi: 15h00 à 16h00

Lieu : Centre sportif du Grand-Donzel — 21 route Antoine-Martin — 1255 Veyrier

Rendez-vous devant le restaurant du Grand-Donzel

Zumba


Grand-Lancy

Nom du cours : ZU Adret P 1212 / 2645

Lundi: 18h30 à 19h30

Lieu : Place du Pont-Rouge 2—1212 Grand-Lancy

Logements intergénérationnels de l'Adret –Salle Polyvalente

 Ces cours sont partiellement subventionnés par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.